

## TUTKIMUKSEN TARKOITUS:

Tutkimusta käytetään hengityselinsairauksien (esim. astma, COPD) diagnostiikkaan ja hoidonseurantaan sekä riskiryhmien seulontaan (työperäinen altistus).

Tutkimuksessa mitataan keuhkojen tuuletuskykyä, keuhkojen toimintahäiriön luonnetta ja vaikeusastetta. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutus.

## OHJEET SPIROMETRIATUTKIMUKSEEN TULEVALLE

- Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengityselintulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta.
  - 2 tuntia ilman tupakkatuotteita.
  - 4 tuntia ilman pirstäviä aineita (kahvi, tee, energiajuomat, kolajuomat) sekä välttämällä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta).
  - 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.
  - 1 vuorokausi ilman alkoholia.
- Tutkimus on **diagnostinen**:
- **Älkää ottako keuhkoputkia laajentavia lääkkeitä ennen tutkimusta.** Muut lääkkeet voi ottaa normaalisti.
- Tutkimus tehdään **hoitovasteen** selvittämiseksi:
- Saatte ottaa normaalisti hoitavat astma/keuhkohtaumatauti-lääkkeet, sekä myös muut lääkkeet.
  - **Älkää ottako lyhytvaikutteista astman/keuhkohtaumataudin kohtauslääkettä tutkimusta edeltävän 12 tunnin aikana.**

Spirometria -tutkimukseen vaikuttavien lääkkeiden kauppanimet löytyvät liitteestä.

## DIAGNOSTISIIN KEUHKOFUNKTIOTUTKIMUKSIIN VAIKUTTAVAT LÄÄKKEET

### SYMPATOMIMEETIT

Lyhytvaikutteiset

12 h Adrenalin, Epipen  
Bricanyl  
Buventol  
Ventoline

Pitkävaikutteiset

48 h Formoterol  
Oxis  
Serevent

### ANTIKOLINERGIT

Lyhytvaikutteiset

24 h Atrovent

Pitkävaikutteiset

2 vrk Eklira  
3 vrk Incruse  
4 vrk Spiriva  
12 vrk Seebri

### ANTIKOLINERGI + SYMPATOMIMEETTI

Lyhytvaikutteiset

24 h Atro dual  
Atroven comp  
Ipratorium/Salbutamol

Pitkävaikutteiset

48 h Duaklir  
3 vrk Anoro  
7 vrk Inspiolto  
12 vrk Ultibro

### LEUKOTRIEENI-ANTAGONISTIT

3 vrk Accolate  
Montelukast  
Singulair

### TEOFYLLIINIT

3 vrk Amonicont  
Retafyllin  
Theofol ja Theofol comp

### KORTIKOSTEROIDIT

4 vk (jos halutaan tutkia tilannetta jossa todennäköisesti ei ole steroidivaikutusta)

4 vk Alvesco  
Asmanex  
Beclomet  
Budenosid

Flixotide  
Fluticason  
Hydrocortison\*  
Medrol\*  
Novopulmon  
Prednisolon\*  
Prednison\*  
Pulmicort  
Solomet

\*Tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon

### KORTIKOSTEROIDI + PITKÄVAIKUTTEINEN SYMPATOMIMEETTI

Jos halutaan sulkea vain sympatomimeettivaikutus, aikaraja on 48 h tai 72 h, jos halutaan sulkea pois myös steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa.

48 h tai 4 vk Bufomix  
Flutiform  
Innovair  
Salfumix  
Salmeterol/Fluticason  
Seretide  
Symbicort

72 h tai 4 viikkoa

Relvar

### KORTIKOSTEROIDI + ANTIKOLINERGI + SYMPATOMIMEETTI

3 tai 12 vrk jos halutaan poissulkea antikolinerginen ja sympatomimeettivaikutus ja 4 viikkoa jos halutaan poissulkea myös steroidivaikutus

3 vrk tai 4 viikkoa

Trelegy

12 vrk tai 4 viikkoa

Trimbow

### NEOKROMIILI

24 h Tilade

### MUUT ANTI-INFLAMMATORISET LÄÄKKEET

5 vrk Daxas

### YSKÄNLÄÄKKEET

3 vrk kaikki

### EFEDRIINI

12 h Efedrin