

Potilasohje sokerirasituskokeeseen valmistautumista varten Pt-Gluk-R1

Teille on varattu aika glukoosirasitukseen Kuopion Työterveyden laboratorioon
_____ klo _____.

Kokeen aluksi teiltä otetaan verinäyte. Tämän jälkeen saatte juotavaksi sokeriliuosta. Uusi verinäyte otetaan 2 tunnin kuluttua (raskaana olevilta myös 1 tunnin kuluttua). Tutkimuksen ajan (n. 2 h) teidän tulee oleskella Kuopion Työterveyden tiloissa.

Ennen koetta vaaditaan **10 tunnin paasto**. Paaston aikana voi juoda lasillisen vettä.

Ottakaa lääkkeet normaalisti lääkärin antaman ohjeen mukaan.

Tupakointia tulee välttää näytteenottoamuna. Alkoholia ei saa juoda vuorokauteen ennen tutkimusta.

Välttäkää kovaa ruumiillista rasitusta edeltävän vuorokauden aikana. Varatkaa aikaa näytteenottoa varten niin, että voitte istua 10 – 15 min ennen koetta verenkierron tasaamiseksi.