

POTILASOHJE ALBUMIININ JA KREATIININ SUHTEEN OTTAMISTA VARTEN U –AlbKre (4511)**Valmistautuminen näytteenottoon**

- Virtsan on oltava rakossa vähintään **6 tuntia** ennen näytteenottoa.
- Ota näyte aamun ensimmäisestä virtsasta.
- Vältä näytteenottoa edeltävänä päivänä kovaa fyysistä rasitusta.
- Älä ota näytettä virtsatie -infektion ja kuukautisten aikana.

Näytteenotto

- **NAISET:** Peskää kädet ennen näytteenottoa. Peskää ulkosynnyttimet käsisuihkulla häpyhuulia levittäen. Saippuaa EI saa käyttää. Kuivatkaa WC-paperilla. Näytepurkin kansi laitetaan kansi alaspäin puhtaalle alustalle, jotta se pysyy puhtaana. Pitäkää häpyhuulia erillään ja laskekaa virtsaa hieman hukkaan. Viekää näytepurkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle. Virtsaa tulee olla 2/3 osaa näytepurkin tilavuudesta ja loppu virtsa lasketaan hukkaan.
- **MIEHET:** Peskää kädet ennen näytteenottoa. Vetäkää esinahka taakse ja peskää virtsaputken suu käsisuihkulla. Saippuaa EI saa käyttää. Kuivatkaa WC-paperilla. Pitäkää esinahka taaksepäin vedettynä ja laskekaa virtsaa hieman hukkaan. Viekää näytepurkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle. Virtsaa tulee olla 2/3 osaa näytepurkin tilavuudesta ja loppu virtsa lasketaan hukkaan.

Virtsanäytteen siirto putkeen

- Sulje purkin kansi tiukasti. Aseta purkki tukevalle tasaiselle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojaiteippi, jolloin näyteneula paljastuu.
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä kunnes putki on täynnä. Putken täytyttyä poista se näyteneulasta. **Näyteputken korkkia ei saa avata!**
- Liimaa näyteputkeen tarralappu, jossa on nimi ja henkilötunnus. Pakkaa näyteputki laboratorion saatuun muovipussiin.
- Laita näyteputki jääkaappiin heti näytteenoton jälkeen.
- Hävitä purkki kodin sekajätteisiin.

Näytteen toimittaminen tutkittavaksi

Toimita näyteputki Kuopion Työterveyden laboratorioon 5 tunnin kuluessa näytteenotosta. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Näyteputki ei saa jäättyä.

Esitiedot (tietojen puuttuessa näytettä ei tutkita)

Nimi	
Henkilötunnus	
Perussairaudet	
Edellisestä virtsaamisesta kulunut	h
Virtsanäyte saatu	/ 20 klo