

**POTILASOHJE VIRTSAN PERUSTUTKIMUSTA VARTEN U –KemSeu (1881) NAISET****Valmistautuminen näytteenottoon**

- Välttää kovaa fyysistä rasitusta, syömistä ja juomista yön aikana. Vettä voi juoda 2 dl.
- Virtsan on oltava rakossa vähintään **4 tuntia** ennen näytteenottoa. Paras näyte on aamulla otettu keskivirtsanäyte.

**Näytteenotto**

- **NAISET:** Peskää kädet ennen näytteenottoa. Peskää ulkosynnyttimet käsisuihkulla häpyhuulia levittäen. Saippuaa EI saa käyttää. Kuivatkaa WC-paperilla. Näytepurkin kansi laitetaan kansi alaspäin puhtaalle alustalle, jotta se pysyy puhtaana. Pitäkää häpyhuulia erillään ja laskekaa virtsaa hieman hukkaan. Viekö näytepurkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle. Virtsaa tulee olla 2/3 osaa näytepurkin tilavuudesta ja loppu virtsa lasketaan hukkaan.

**Virtsanäytteen siirto putkeen**

- Sulje purkin kansi tiukasti. Aseta purkki tukevalle tasaiselle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu.
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä kunnes putki on täynnä. Putken täytyttyä poista se näyteneulasta. **Näyteputken korkkia ei saa avata!**
- Sekoita putkea kääntämällä ylösalaisin 8-10 kertaa.
- Täytä toinen putki samalla tavalla ja sekoita myös se. **Näyteputken korkkia ei saa avata!**
- Hävitä purkki kodin sekajätteisiin.
- Liimatkaa näyteputkiin tarralappu, jossa on nimi ja henkilötunnus. Pakatkaa näyteputket laboratoriosta saatuun muovipussiin.

**Näytteen toimittaminen tutkittavaksi**

Toimittakaa näyteputket Kuopion Työterveyden laboratorioon 5 tunnin kuluessa näytteenotosta. Näyteputket säilyvät huoneenlämmössä. Näyteputket eivät saa jäätyä.

**Esitiedot (tietojen puuttuessa näytettä ei tutkita)**

Nimi	
Henkilötunnus	
Perussairaudet	
Raskaana	<input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> kyllä, viikot:
Oireita	<input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> kyllä, minkälaiset oireet:
Toteutettu tai käytössä oleva antibioottihoito	
Edellisestä virtsaamisesta kulunut	h
Virtsanäyte saatu	/ 20 klo

**POTILASOHJE VIRTSAN PERUSTUTKIMUSTA VARTEN U –KemSeu (1881) MIEHET****Valmistautuminen näytteenottoon**

- Välttää kovaa fyysistä rasitusta, syömistä ja juomista yön aikana. Vettä voi juoda 2 dl.
- Virtsan on oltava rakossa vähintään **4 tuntia** ennen näytteenottoa. Paras näyte on aamulla otettu keskivirtsanäyte.

**Näytteenotto**

- **MIEHET:** Peskää kädet ennen näytteenottoa. Vetäkää esinahka taakse ja peskää virtsaputken suu käsisuihkulla. Saippuaa EI saa käyttää. Kuivatkaa WC-paperilla. Pitäkää esinahka taaksepäin vedettynä ja laskekaa virtsaa hieman hukkaan. Viekää näytepurkki virtsaamista keskeyttämättä virtsasuihkun alle. Virtsaa tulee olla 2/3 osaa näytepurkin tilavuudesta ja loppu virtsa lasketaan hukkaan.

**Virtsanäytteen siirto putkeen**

- Sulje purkin kansi tiukasti. Aseta purkki tukevalle tasaiselle alustalle.
- Avaa purkin kannessa oleva suojateippi, jolloin näyteneula paljastuu.
- Paina näyteputki korkki edellä näyteneulaan ja pidä siinä kunnes putki on täynnä. Putken täytyttyä poista se näyteneulasta. **Näyteputken korkkia ei saa avata!**
- Sekoita putkea kääntämällä ylösalaisin 8-10 kertaa.
- Täytä toinen putki samalla tavalla ja sekoita myös se. **Näyteputken korkkia ei saa avata!**
- Hävitä purkki kodin sekajätteisiin.
- Liimatkaa näyteputkiin tarralappu, jossa on nimi ja henkilötunnus. Pakatkaa näyteputket laboratoriosta saatuun muovipussiin.

**Näytteen toimittaminen tutkittavaksi**

Toimittaa näyteputket Kuopion Työterveyden laboratorioon 5 tunnin kuluessa näytteenotosta. Näyteputket säilyvät huoneenlämmössä. Näyteputket eivät saa jäätyä.

**Esitiedot (tietojen puuttuessa näytettä ei tutkita)**

Nimi	
Henkilötunnus	
Perussairaudet	
Oireita	<input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> kyllä, minkälaiset oireet:
Toteutettu tai käytössä oleva antibioottihoito	
Edellisestä virtsaamisesta kulunut	h
Virtsanäyte saatu	/ 20 klo