

## POTILASOHJE NÄYTTEENOTTOON VALMISTAUTUMISEEN:

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät kuten ruokailu, ruumiillinen rasitus, kahvi, tupakka ja alkoholi vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Välttää alkoholia näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Välttää tupakointia ja kovaa ruumiillista rasitusta näytteenotto aamuna. Ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua paikoillaan noin 15 minuutin ajan verenkierron tasaantumiseksi. Ohjeita noudattamalla varmistatte mahdollisimman luotettavien tulosten saannin.

Teille on varattu aika **pvm** \_\_\_\_\_ **klo** \_\_\_\_\_

### VERIKOE

Verikoe, joka edellyttää paastoa:

- Koetta varten on oltava **syömättä 10 tuntia**.
- Vettä saa juoda yhden lasillisen (2 dl).
- Ottakaa käytössä olevat lääkkeet vasta verikokeen jälkeen. S-TSH –määritys on otettava ennen klo. 14.
- Insuliinihoidossa olevat asiakkaat saavat yksilöllisen ohjeen työterveyshoitajalta tai työterveyslääkäriltä.

Verikoe, johon ei vaadita paastoa:

- Ottakaa käytössä olevat lääkkeet vasta verikokeen jälkeen. S-TSH –määritys on otettava ennen klo. 14.
- Välttää runsasta ateriaa juuri ennen näytteenottoa.

**SYDÄNFILMI (=EKG)**

- Tutkimus ei vaadi esivalmisteluita. Saatte juoda ja syödä normaalisti ennen sydänfilmin ottamista.

### VIRTSAKOE

Virtsakoe, jossa näyte on ollut rakossa yli 4 tuntia (jos mahdollista):

- Paras näyte on yön yli rakossa ollut paaston jälkeinen näyte.
- Näytteenottoa varten saa laboratorion ohjeen ja tarvikkeet.